






ΟΔΗΓΟΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ



Για Πρόληψη/Επαναχρησιμοποίηση και
ΔσΠ των ειδικών ρευμάτων αποβλήτων

-  Συσκευασιών (πλην γυάλινων και χάρτινων)
-  Γυάλινων συσκευασιών
-  Χαρτιού και χάρτινων συσκευασιών
-  Βιοαποβλήτων
-  Κλωστοϋφαντουργικών προϊόντων



Συμμετέχω!

όσοι ΠΡΟΛΗΨΗ
αλλά και ΠΡΟΒΕΚΛΗΣΗ

<https://simmetexo.gr>

Προσέχως

ΠΛΗΡΩΝΩ ΟΣΟ ΠΕΤΑΩ (ΠΟΠ) ...ΑΛΛΑΖΕΙ ΤΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΧΡΕΩΣΗΣ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΤΕΛΩΝ



Πληρώνω λιγότερο, γιατί ανακυκλώνω περισσότερα!

**Όσο πιο πολύ ανακυκλώνουμε,
τόσο λιγότερα δημοτικά τέλη θα πληρώνουμε.**
Να θυμάσαι ότι υπάρχει και καλύτερη επιλογή από την
ανακύκλωση → η παραγωγή λιγότερων
απορριμμάτων και η επαναχρησιμοποίηση.
Ευφημίσαι και πήγαινε βότσα για ένα καθαίερα μέλλον!

Waste Prevention - Reuse - Pay As You Throw

www.dedra.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Ταμείο
Περιφερειακής Ανάπτυξης



Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
ΚΡΗΤΗ 2014 - 2020

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ανάπτυξη - εργασία - αλληλεγγύη

ΟΔΗΓΟΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΓΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗ/ΕΠΑΝΑΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΗ ΚΑΙ ΔσΠ.

Το παρόν φυλλάδιο αποτελεί **οδηγό για την πρόληψη / επαναχρησιμοποίηση και Διαλογή στην Πηγή (ΔσΠ)** των παρακάτω ρευμάτων / κατηγοριών αποβλήτων:

-  **Συσκευασιών (πλην γυάλινων και χάρτινων)** → 
-  **Γυάλινων συσκευασιών** →  
-  **Χαρτιού και χάρτινων συσκευασιών** → 
-  **Βιοαποβλήτων** → 
-  **Κλωστοϋφαντουργικών προϊόντων** → 

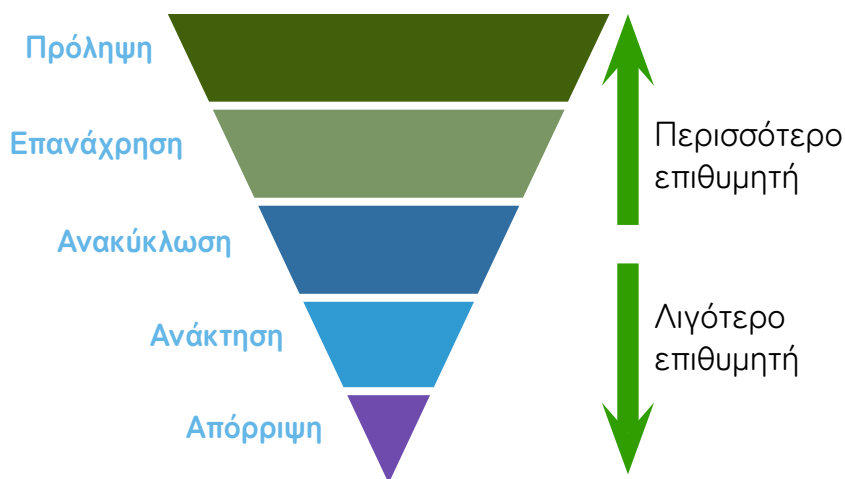


**REDUCE
REUSE
RECYCLE**



Η ορθή διαχείριση και διαχωρισμός των ειδικών ρευμάτων αποβλήτων: συσκευασιών πλην γυάλινων, γυάλινων συσκευασιών, χαρτιού, βιοαποβλήτων και κλωστοϋφαντουργικών προϊόντων που παράγονται στα νοικοκυριά και στις επιχειρήσεις.

Ιεράρχηση Επιλογών για τη Διαχείριση των Στερεών Αποβλήτων*







**Η ιεράρχηση επιλογών για τη διαχείριση των στερεών αποβλήτων εφαρμόζεται ως σειρά προτεραιότητας στη νομοθεσία και στην πολιτική διαχείρισης των στερεών αποβλήτων. Αποτελεί τον ακρογωνιαίο λίθο της νομοθεσίας και των πολιτικών της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ) για τα απόβλητα.*



Κοινό στόχος:

Πολίτες (κάτοικοι, εργαζόμενοι, επιχειρηματίες) εντός της περιοχής παρέμβασης της Στρατηγικής Βιώσιμης Αστικής Ανάπτυξης (ΣΒΑΑ - RECODE) του Δήμου Χανίων, ήτοι η Βόρεια περιοχή της Δημοτικής Ενότητας Χανίων. Περισσότερες πληροφορίες θα βρείτε στο Παράρτημα.

Γενικά, πριν αγοράσετε ένα προϊόν ή πετάξετε κάποιον, σκεφτείτε:

-  **Πρόληψη (παραγωγής αποβλήτων):** Χρειάζομαι πραγματικά αυτό το προϊόν;
-  **Επαναχρησιμοποίηση:** Μπορώ να χρησιμοποιήσω ξανά, εγώ ή κάποιος άλλος, αυτό το προϊόν ή μέρος αυτού;
-  **Ανακύκλωση:** Μπορώ να το ανακυκλώσω, αφού το χρησιμοποιήσω;
-  **Αγορά ανακυκλωμένων:** Είναι το προϊόν που θέλω να αγοράσω από ανακυκλωμένα υλικά ή προϊόν που μπορεί να ανακυκλωθεί ξανά;

Να θυμάστε πάντα ότι...

-  **Η πρόληψη είναι ακόμα καλύτερη από την επαναχρησιμοποίηση και την ανακύκλωση**, γιατί συμβάλει κατά το μέγιστο δυνατό τρόπο στην εξοικονόμηση πόρων και ενέργειας, αφού δεν γίνεται καμία διεργασία / επεξεργασία, δηλαδή δεν καταναλώνεται καθόλου ενέργεια και πόροι και έτσι προστατεύουμε το περιβάλλον.
-  **Η επαναχρησιμοποίηση είναι ακόμα καλύτερη από την ανακύκλωση**, καθώς απαιτούνται πολύ λιγότεροι πόροι και ενέργεια σε σχέση με τις διεργασίες που γίνονται κατά την παραγωγή νέων προϊόντων ή κατά την ανακύκλωση, και έτσι πάλι προστατεύουμε το περιβάλλον.



REDUCE



REUSE



RECYCLE

Η ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΔΙΑΛΟΓΗ ΣΤΗΝ ΠΗΓΗ!

Τι είναι η Διαλογή στην Πηγή (ΔσΠ);

Είναι η διαδικασία με την οποία γίνεται διαχωρισμός των αποβλήτων στο σημείο παραγωγής τους, σε ξεχωριστό κάδο ανά κατηγορία / ρεύμα, με σκοπό την ευκολότερη ανάκτηση χρήσιμων υλικών.

Για τη σωστή εφαρμογή της ΔσΠ, στο σπίτι σας, θα πρέπει να διαθέτετε ένα ξεχωριστό μέσο συλλογής (κάδο, κούτα ή σακούλα) για κάθε ένα από τα εξής ρεύματα:

👉 Συσκευασιών (πλην γυάλινων και χάρτινων)

👉 Γυάλινων Συσκευασιών

👉 Χαρτιού και Χάρτινων Συσκευασιών

👉 Βιοαποβλήτων



Επίσης, η αποθήκευση σε ειδικό χώρο (π.χ. συρτάρι / κούτα στην αποθήκη σας) των Κλωστοϋφαντουργικών Προϊόντων προς ανακύκλωση θα διευκολύνει την καθημερινότητά σας.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ / ΕΠΑΝΑΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΛΟΓΗΣ ΣΤΗΝ ΠΗΓΗ ΓΙΑ ΤΑ ΥΛΙΚΑ ΠΟΥ ΑΠΟΡΡΙΠΤΟΝΤΑΙ ΣΤΟΝ ΜΠΛΕ ΚΑΔΟ.

Μεικτά ανακυκλώσιμα υλικά (ξηρό ρεύμα) μη επικινδύνων προϊόντων

Όλες οι συσκευασίες μη επικινδύνων προϊόντων πλην των γυάλινων καθώς και των χάρτινων, εφόσον λειτουργεί Πρόγραμμα ΔσΠ χαρτιού και χάρτινων συσκευασιών (μπλε κάδος με κίτρινο καπάκι) στην περιοχή σας.

Τι επιτρέπεται και τι δεν επιτρέπεται να μπει στον μπλε κάδο ανακύκλωσης

Μεταλλικές Συσκευασίες
(Σιδηρούχες & Αλουμινίου)



Συσκευασίες
υγρών τύπου
Tetra Pak

Σύνθετες Συσκευασίες

Πλαστικές
Συσκευασίες

Πλαστικές καρέκλες

Πλαστικά ηλεκτρολογικά
και υδραυλικά υλικά

Πλαστικά κουφώματα



Ρούχα και
Παπούτσια

Σκουπίδια

Πρόληψη

- 👍 Προμηθευτείτε και χρησιμοποιήστε τη δική σας ατομική τσάντα πολλαπλών χρήσεων για τα ψώνια σας, ώστε να μειωθεί η χρήση της πλαστικής και της χάρτινης σακούλας.
- 👍 Χρησιμοποιήστε το δικό σας επαναχρησιμοποιούμενο σκεύος στα καταστήματα εστίασης Take Away.
- 👍 Προτιμήστε την αγορά χάρτινων συσκευασιών αντί των πλαστικών.
- 👍 Αγοράστε τρόφιμα όπως μακαρόνια, ρύζι, καφέ, ζάχαρη κ.λπ. και προϊόντα όπως απορρυπαντικά / καθαριστικά, καλλυντικά & είδη προσωπικής υγιεινής σε μεγαλύτερες συσκευασίες, αντί σε περισσότερες μικρές.
- 👍 Αγοράστε χύμα προϊόντα όπως φρούτα, λαχανικά, όσπρια, ξηρούς καρπούς, ζωοτροφή κατοικιδίων κ.λπ., αντί προ-συσκευασμένων, έτσι εξοικονομείτε χρήματα και μειώνετε τα απορρίμματα συσκευασίας.



- 👍 Προτιμήστε την αγορά προϊόντων από τοπικούς παραγωγούς, συμβάλλοντας έτσι στη μείωση χρήσης των μεγάλων / εξωτερικών συσκευασιών μεταφοράς.
- 👍 Αποφύγετε την αγορά εμφιαλωμένου νερού σε περιοχές που το νερό του δικτύου ύδρευσης είναι καλής ποιότητας.
- 👍 Ενημερωθείτε για τη σημασία των εννοιών **(ημερομηνία λήξης)** (expiry date) και **προτεινόμενη ημερομηνία κατανάλωσης** (best before). (Βλέπε σελ. 23).

👉 Ελέγξτε το σύμβολο / ένδειξη **PAO** σε συσκευασίες καλλυντικών, προϊόντων περιποίησης και ατομικής υγιεινής, πριν τις απορρίψετε. Συχνά, απορρίπτονται προϊόντα που μπορούν να χρησιμοποιηθούν επειδή λανθασμένα θεωρούνται ακατάλληλα λόγω του χρόνου που έχει περάσει από το άνοιγμα της συσκευασίας.



Το σύμβολο PAO (Period After Opening) δηλώνει τη διάρκεια ζωής του κάθε προϊόντος μετά από το άνοιγμα της συσκευασίας, εφόσον αυτό έχει διατηρηθεί σε κατάλληλες συνθήκες σύμφωνα με τις πληροφορίες που αναγράφονται στην συσκευασία ή σε κανονικές συνθήκες περιβάλλοντος (έως 25°C). Συνήθως, η διάρκεια αυτή αναγράφεται σε μήνες. (Αριθμός ακολουθούμενος από το γράμμα "M").

Επαναχρησιμοποίηση

- 💡 Επαναχρησιμοποιήστε τις άδειες συσκευασίες και τα μπουκάλια για την αποθήκευση τροφίμων, χυμών, σπιτικής σάλτσας, νερού κ.λπ.
- 💡 Μετατρέψτε τις συσκευασίες σε διακοσμητικά, γλάστρες, μολυβοθήκες και ό,τι άλλο μπορείτε να σκεφτείτε.
- 💡 Χρησιμοποιήστε ξανά από τα υλικά συσκευασιών το ρολό φυσαλίδας για αποστολή δεμάτων ή / και για το «γέμισμα» των παπουτσιών σας κατά την αποθήκευση.
- 💡 Το χαρτί υγιείας συσκευάζεται συνήθως σε πλαστικές σακούλες - χρησιμοποιήστε την συσκευασία αυτή ως μια μικρή σακούλα σκουπιδιών, για παράδειγμα για τα σκουπίδια του μπάνιου.

Χρήσιμοι σύνδεσμοι με ιδέες για επαναχρησιμοποίηση...



Αρκετές ιδέες για να μετατρέψτε τις συσκευασίες σε διακοσμητικά, γλάστρες, μολυβοθήκες κ.λπ.:

<https://www.youtube.com/watch?v=zOy1wZvrEzE>



Ιδέες για γλάστρες από κονσερβοκούτια και μεταλλικές συσκευασίες: <https://www.soulouposeto.gr/2022/05/glastres-apo-konservokoutia.html>



Ιδέες για να φτιάξετε φαναράκια από κονσερβοκούτια: <https://www.soulouposeto.gr/2020/07/diy-khrophgia-fanarakia-apo-konservokoutia.html>



Διαλογή στην Πηγή (ΔσΠ)

- ☞ Φροντίστε να συλλέγετε χωριστά τις συσκευασίες σας (και τις τύπου Tetra Pak), πλην των γυάλινων και χάρτινων (βλ. παρακάτω), ώστε να τις απορρίψετε στον μπλέ κάδο.

Συγκεκριμένα, στο ρεύμα αυτό εντάσσονται:

- ✓ Πλαστικές συσκευασίες / μπουκάλια (π.χ. μπουκάλια νερού, αναψυκτικών, συσκευασίες τροφίμων, καθαριστικών κ.α.).
- ✓ Σύνθετες συσκευασίες τύπου Tetra Pak (π.χ. συσκευασίες από γάλα και χυμούς).
- ✓ Μεταλλικές συσκευασίες - συμπεριλαμβάνονται οι συσκευασίες αλουμινίου (π.χ. κουτάκια αναψυκτικών και μπίρας, κονσέρβες κ.α.).
- ✓ Πλαστικές σακούλες*.

Επίσης,

χαρτί και χάρτινες συσκευασίες εφόσον δεν λειτουργεί Πρόγραμμα ΔσΠ χαρτιού και χάρτινων συσκευασιών (μπλε κάδος με κίτρινο καπάκι) στην περιοχή σας.

*Ποιες «πλαστικές» σακούλες δεν ανακυκλώνονται; Στον μπλε κάδο δεν τοποθετούμε όσες σακούλες έχουν ειδική σήμανση ότι είναι βιοδιασπώμενες, οξοδιασπώμενες και φωτοδιασπώμενες.

ΔΕΝ ΑΝΑΚΥΚΛΩΝΕΤΑΙ

ΑΝΑΚΥΚΛΩΝΕΤΑΙ







Οδηγίες για σωστή ΔσΠ & Ανακύκλωση στο σπίτι σας



1. Τοποθετήστε στην κουζίνα ή σε όποιον άλλον χώρο σας εξυπηρετεί (π.χ. μπαλκόνι, αποθήκη) έναν κάδο, μία τσάντα ή μία κούτα συλλογής αυτών των συσκευασιών.
2. Πριν απορρίψετε τις συσκευασίες στον κάδο, την τσάντα ή την κούτα, φροντίστε να είναι καθαρές από υπολείμματα και αν χρειαστεί τις ξεπλένετε ελαφρώς.
3. Συνιστάται να μην συμπιέζετε τις μικρές συσκευασίες σας πριν τις απορρίψετε.
4. Αφού γεμίσει ο κάδος, η τσάντα ή η κούτα σας, αδειάστε το περιεχόμενο χύδην στον αντίστοιχο (μπλε) εξωτερικό κοινόχρηστο κάδο και όχι μέσα σε πλαστικές σακούλες. Προτιμήστε τη μεταφορά των απορριμμάτων με τσάντες πολλαπλών χρήσεων, διαφορετικά απορρίψτε την πλαστική σακούλα (εφόσον ανακυκλώνεται) χωριστά μέσα στον ίδιο κάδο.



Κατηγορίες Ανακυκλώσιμων Πλαστικών (που μπαίνουν στον μπλε κάδο στα Χανιά)

Σύμβολο	Περιγραφή	Παραδείγματα
	PET(E): Τερεφθαλικό Πολυαιθυλένιο	Μπουκάλια εμφιαλωμένου νερού και αναψυκτικών, μπουκάλια από ξύδι και λάδι, κάποιες συσκευασίες φυστικοβούτυρου, κ.λπ.
	HDPE: Υψηλής περιεκτικότητας πολυαιθυλένιο.	Μπουκάλια γάλακτος, χυμών, σαμπουάν και κάποιων πορρπαντικών, κ.λπ.
	LDPE: Χαμηλής πυκνότητας πολυαιθυλένιο	Σακούλες τροφίμων και πλαστικές σακούλες καταστημάτων, συσκευασίες μπαχαρικών, κ.λπ.
	PP: Πολυπροπιλένιο	Δοχεία γιαουρτιού, μαργαρίνης, μπουκάλια κέτσαπ, μουστάρδας, σκεύη φούρνου μικροκυμάτων, κ.λπ.

Άλλες Κατηγορίες Ανακυκλώσιμων Υλικών (που μπαίνουν στον μπλε κάδο)

Σύμβολο	Περιγραφή	Παραδείγματα
	Σίδηρος	Κονσέρβες, συσκευασίες συμπυκνωμένου γάλακτος, τοματοπολτού, στιγμιαίου καφέ κ.λπ.
	Αλουμίνιο	Κουτάκια αναψυκτικών και μπίρας, σπρέι μη επικινδύνων κ.λπ.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ / ΕΠΑΝΑΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΛΟΓΗΣ ΣΤΗΝ ΠΗΓΗ ΓΙΑ ΤΑ ΥΛΙΚΑ ΠΟΥ ΑΠΟΡΡΙΠΤΟΝΤΑΙ ΣΤΟΝ ΚΙΤΡΙΝΟ ΚΑΔΟ / ΚΩΔΩΝΑ.

Γυάλινες συσκευασίες (μη επικινδύνων προϊόντων)

Τι επιτρέπεται και τι δεν επιτρέπεται να απορριφθεί
στον κίτρινο κάδο / κώδωνα ανακύκλωσης

Γυάλινες
συσκευασίες
Καλλυντικών και
Αρωμάτων



Γυάλινα
Μπουκάλια

Γυάλινες συσκευασίες
Τροφίμων

Κρύσταλλα

Κεραμικά

Καθρέπτες

Τζάμια



Πυρίμαχα σκεύη

Λαμπτήρες

Σκουπίδια

Πρόληψη

- ✎ Αγοράστε προϊόντα σε μεγάλες συσκευασίες, ώστε να αποφεύγεται η αγορά πολλών μικρών γυάλινων συσκευασιών.
- ✎ Αν υπάρχει η δυνατότητα, στις εξόδους σας, επιλέξτε ποτά (π.χ. μπίρα ή κρασί) από βαρέλι.
- ✎ Ενημερωθείτε για τη σημασία των εννοιών (**ημερομηνία λήξης** (expiry date) και **προτεινόμενη ημερομηνία κατανάλωσης** (best before). (Δείτε αναλυτικά στη σελ. 23 του Οδηγού).
- ✎ Ελέγξτε το σύμβολο / ένδειξη **PAO** σε συσκευασίες καλλυντικών, προϊόντων περιποίησης και ατομικής υγιεινής, πριν τις απορρίψετε. Συχνά, απορρίπτονται προϊόντα που μπορούν να χρησιμοποιηθούν επειδή λανθασμένα θεωρούνται ακατάλληλα λόγω του χρόνου που έχει περάσει από το άνοιγμα της συσκευασίας.



Το σύμβολο PAO (Period After Opening) δηλώνει τη διάρκεια ζωής του κάθε προϊόντος μετά από το άνοιγμα της συσκευασίας, εφόσον αυτό έχει διατηρηθεί σε κατάλληλες συνθήκες σύμφωνα με τις πληροφορίες που αναγράφονται στην συσκευασία ή σε κανονικές συνθήκες περιβάλλοντος (έως 25°C). Συνήθως η διάρκεια αυτή αναγράφεται σε μήνες. (Αριθμός ακολουθούμενος από το γράμμα “M”).



Επαναχρησιμοποίηση



Κάποια καταστήματα συλλέγουν τα άδεια γυάλινα μπουκάλια (αποδίδοντας μάλιστα και συμβολικό αντίτιμο εγγυοδοσίας) και τα επιστρέφουν στους παραγωγούς, όπου καθαρίζονται, αποστειρώνονται και επαναχρησιμοποιούνται στην παραγωγική διαδικασία.



Επαναχρησιμοποιήστε τα γυάλινα μπουκάλια και τα βάζα για την αποθήκευση τροφών, χυμών και νερού.



Επαναχρησιμοποιήστε γυάλινες συσκευασίες για την αποθήκευση / τακτοποίηση διαφόρων αντικειμένων.



Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τα άδεια μπουκάλια για να κατασκευάσετε μοναδικές δημιουργίες διακόσμησης.



Χρήσιμοι σύνδεσμοι με ιδέες για επαναχρησιμοποίηση...



Στους συνδέσμους που ακολουθούν, μπορείτε να βρείτε διάφορες ιδέες για να επαναχρησιμοποιήσετε μπουκάλια και γυάλινες συσκευασίες:

<https://www.texnotropieskaidiakosmisi.com/diy-diakosmisi-me-mpoukalia-85-idees/>

και

<https://www.bezzia.com/el/ideas-para-reutilizar-los-botes-de-cristal/>



Διαλογή στην Πηγή

Φροντίστε να συλλέγετε τις γυάλινες συσκευασίες σας χωριστά, ώστε να τις απορρίψετε στον κίτρινο κάδο ή κώδωνα.

Συγκεκριμένα, στο ρεύμα αυτό εντάσσονται:

- ✓ Γυάλινα μπουκάλια αναψυκτικών, χυμών, γάλατος, ελαιόλαδου κ.λπ.
- ✓ Γυάλινα μπουκάλια από αλκοολούχα ποτά, μπίρα κ.λπ.
- ✓ Γυάλινες συσκευασίες από τρόφιμα και σάλτσες.
- ✓ Γυάλινες συσκευασίες από καλλυντικά, αποσμητικά, κολόνιες κ.λπ.

Οδηγίες για σωστή ΔσΠ & Ανακύκλωση στο σπίτι σας

1. Τοποθετήστε στην κουζίνα ή σε όποιον άλλο χώρο σας εξυπηρετεί έναν κάδο, μία τσάντα ή μία κούτα συλλογής γυάλινων συσκευασιών.
2. Αφαιρέστε το καπάκι / πώμα, εάν υπάρχει.
3. Αδειάστε τις συσκευασίες από το περιεχόμενό τους και αν χρειαστεί τις ξεπλένετε ελαφρώς.
4. Τοποθετήστε τις γυάλινες συσκευασίες στεγνές στον ειδικό κάδο ή την τσάντα.
5. Αφού γεμίσει, αδειάστε το περιεχόμενο χύδην στον εξωτερικό κάδο / κώδωνα.

Για να δείτε τα κεντρικά σημεία στα οποία είναι τοποθετημένοι οι κίτρινοι κώδωνες, μπείτε στην ιστοσελίδα της Ελληνικής Εταιρείας Αξιοποίησης Ανακύκλωσης (Ε.Ε.Α.Α.) και επιλέξτε την «ΑΝΑΖΗΤΗΣΗ ΚΩΔΩΝΑ»¹

<https://www.herrcoglass.gr>

ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ / ΕΠΑΝΑΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΛΟΓΗΣ ΣΤΗΝ ΠΗΓΗ ΓΙΑ ΤΑ ΥΛΙΚΑ ΠΟΥ ΑΠΟΡΡΙΠΤΟΝΤΑΙ ΣΤΟΝ ΜΠΛΕ ΚΑΔΟ ΜΕ ΚΙΤΡΙΝΟ ΚΑΠΑΚΙ.

Χαρτί / Χαρτόνι

Τι επιτρέπεται και τι δεν επιτρέπεται να απορριφθεί στον **μπλε κάδο με κίτρινο καπάκι**, χωριστής συλλογής χαρτιού;

Χάρτινες συσκευασίες

Χαρτόνι

Χαρτί



Εφημερίδες

Βιβλία

Περιοδικά

Χάρτινο περιτύλιγμα με πλαστικό

Αλουμινόχαρτο







Χαρτοπετσέτες









Χαρτί κουζίνας / υγείας

Συσκευασίες υγρών τύπου Tetra Pak

Πρόληψη

-  Επιλέξτε την παραλαβή λογαριασμών και αποδείξεων μέσω ηλεκτρονικής αποστολής, εφόσον δίνεται η δυνατότητα.
-  Προτιμήστε την ηλεκτρονική αποστολή εγγράφων και επιστολών.
-  Προτιμήστε την εκτύπωση εγγράφων και στις δύο πλευρές του χαρτιού.
-  Επιλέξτε να διαβάζετε βιβλία από δανειστικές βιβλιοθήκες.
-  Χρησιμοποιήστε το ατομικό σας επαναχρησιμοποιούμενο σκεύος σε καταστήματα εστίασης Take Away.
-  Προτιμήστε την αγορά προϊόντων με λιγότερη συσκευασία.

Επαναχρησιμοποίηση

-  Αγοράστε βιβλία από παλαιοβιβλιοπωλεία, καταστήματα second hand, παζάρια ανταλλαγής προϊόντων.
-  Ανταλλάξτε, πωλήστε ή χαρίστε βιβλία, περιοδικά και εφημερίδες που δεν χρειάζεστε.
-  Χρησιμοποιήστε τις χάρτινες κούτες (συσκευασίες) των προϊόντων που αγοράζετε για την αποθήκευση διαφόρων αντικειμένων.
-  Αξιοποιήστε τις χάρτινες συσκευασίες και το χαρτί για τη δημιουργία κατασκευών.
-  Χρησιμοποιήστε την πίσω πλευρά των εγγράφων ως πρόχειρα, πριν τα πετάξετε.
-  Χρησιμοποιήστε τις χάρτινες σακούλες (π.χ. των δώρων που σας κάνουν ή των εμπορικών καταστημάτων) ως τσάντες μεταφοράς.

Χρήσιμοι σύνδεσμοι με ιδέες για επαναχρησιμοποίηση



Ιδέες για κατασκευές από χάρτινη κούτα θα βρείτε στον ακόλουθο σύνδεσμο: <https://exypnes-idees.gr/fantastikes-idees-gia-diy-paidikes-kataskeyes-apo-chartini-koyta/>




και για κατασκευές από κουτιά συσκευασίας παπουτσιών θα βρείτε στον ακόλουθο σύνδεσμο: <https://tofti.axa.gr/2015/01/kataskeves-apo-adeia-koutia-papoutsion-meros-2o.html>



Στηρίξτε την κυκλική οικονομία αγοράζοντας βιβλία, εφημερίδες και συσκευασίες από ανακυκλωμένο χαρτί!

Διαλογή στην Πηγή

 Φροντίστε να συλλέγετε χωριστά το χαρτί και τις χάρτινες συσκευασίες στο σπίτι σας, με σκοπό να τα απορρίψετε στους ειδικούς κάδους.



Προσοχή: **Στις χάρτινες συσκευασίες δεν συμπεριλαμβάνονται οι σύνθετες συσκευασίες τύπου Tetra Pak** – αυτές τις απορρίπτουμε για ανακύκλωση στον **Μπλε κάδο**, μαζί με τις πλαστικές και μεταλλικές συσκευασίες ή στους ειδικούς κάδους συλλογής τους.

Οδηγίες για σωστή ΔσΠ & Ανακύκλωση στο σπίτι σας

1. Τοποθετείστε όπου σας εξυπηρετεί ένα κάδο, μία τσάντα ή μία κούτα συλλογής για χαρτί και χαρτόνι.
2. Αδειάστε εντελώς τις συσκευασίες από τυχόν υπολείμματα.
3. Διαχωρίστε τυχόν άλλου είδους υλικά από τις χάρτινες συσκευασίες – π.χ. από το πακέτο των τσιγάρων αφαιρούμε την εξωτερική ζελατίνα και το εσωτερικό χαρτί με επίστρωση αλουμινίου.
4. Μην τσακίζετε και μην σκίζετε το χαρτί και τις μικρές χάρτινες συσκευασίες πριν τα απορρίψετε.
5. Σε περίπτωση που τα τοποθετείτε σε πλαστική σακούλα, φροντίστε να μην τα ρίξετε με αυτήν στον εξωτερικό κάδο. Αδειάστε τα χύδην (χύμα).
6. Διπλώστε και συμπιέστε τις μεγάλες χαρτόκουτες πριν τις τοποθετήσετε στον κάδο, ώστε να καταλαμβάνουν το μικρότερο δυνατό χώρο.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ / ΕΠΑΝΑΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΛΟΓΗΣ ΣΤΗΝ ΠΗΓΗ ΓΙΑ ΤΑ ΥΛΙΚΑ ΠΟΥ ΑΠΟΡΡΙΠΤΟΝΤΑΙ ΣΤΟΝ ΚΑΦΕ ΚΑΔΟ.

Βιοαπόβλητα

Τα βιοαποδομήσιμα απόβλητα κήπων και πάρκων, τα απορρίμματα τροφών και μαγειρειών από σπίτια, εστιατόρια, εγκαταστάσεις υγειονομικού ενδιαφέροντος και χώρους πωλήσεων λιανικής και συναφή απόβλητα από εγκαταστάσεις μεταποίησης τροφίμων.

Τι επιτρέπεται και τι δεν επιτρέπεται να απορριφθεί στον καφέ κάδο;

Υπολείμματα τροφών και φαγητού

Υπολείμματα και φίλτρα καφέ και τσαγιού



Μικρά κλαδιά

Φύλλα και Γκαζόν

Χαρτί κουζίνας και Χάρτοπετσέτες

Περιπτώματα ζώων

Υγρά τρόφιμα

Σκουπίδια

Μαγειρικά λάδια και λίπη



Αποσίγαρα και σάχτη

Άρρωστα φυτά

Ξύλινα αντικείμενα

Πρόληψη

- ✎ Μαγειρέψτε μόνο την απαραίτητη ποσότητα φαγητού για κάθε ημέρα.
- ✎ Πριν πάτε για τα ψώνια σας, ελέγξτε τι έχετε στα ντουλάπια και στο ψυγείο σας.
- ✎ Κατόπιν φτιάξτε λίστα μόνο με τα τρόφιμα της εβδομάδας, έτσι ώστε να αποφύγετε να αγοράσετε κάποια που δεν θα χρειαστείτε.
- ✎ Όταν πάτε για τα ψώνια σας, αγοράστε τελευταία τα κρύα / κατεψυγμένα, καθώς και τα ζεστά τρόφιμα και θυμηθείτε:
 - ➔ να τα κρατήσετε χωριστά κατά τη μεταφορά τους
 - ➔ να τα μεταφέρετε στο σπίτι το συντομότερο δυνατόν.
- ✎ Συνιστάται να έχετε ένα δοχείο μεταφοράς κρύων τροφίμων (cooler) αν χρειάζεστε πάνω από 30 λεπτά για τα ψώνια σας, ειδικά τις θερμές ημέρες.
- ✎ Η σωστή αποθήκευση εγγυάται μεγαλύτερη διάρκεια ζωής για το προϊόν. (Βλ. παρακάτω, στις Συμβουλές για την αποθήκευση τροφίμων.)
- ✎ Κατά την αποθήκευση, εφαρμόστε το **Σύστημα Διαχείρισης FEFO: First - Expired, First - Out**: Τα τρόφιμα που λήγουν νωρίτερα, πρέπει να μπαίνουν μπροστά στα ντουλάπια και στο ψυγείο, ώστε να καταναλώνονται πρώτα.
- ✎ Ενημερωθείτε για τη σημασία των εννοιών **ημερομηνία λήξης** (expiry date) και **προτεινόμενη ημερομηνία κατανάλωσης** (best before).





Γενικά υπάρχει σύγχυση ως προς την ερμηνεία των σημάτων «**Ανάλωση έως... / Ημερομηνία λήξης**» (“**Use By**”) και «**Ανάλωση κατά προτίμηση πριν από...**» (“**Best Before**”), που οδηγεί σε απόρριψη ακόμη και προϊόντων που μπορούν με ασφάλεια να καταναλωθούν.

Τι σημαίνουν πραγματικά:

i **Ανάλωση κατά προτίμηση πριν από...:** Χρησιμοποιείται (και) για τις κατηγορίες τροφίμων με μεγαλύτερη διάρκεια ζωής (π.χ. δημητριακά, ρύζι, μπαχαρικά). Με την παρέλευση της ημερομηνίας αυτής, το τρόφιμο δεν καθίσταται οπωσδήποτε επικίνδυνο για την υγεία, δύναται, ωστόσο, να χάνει σταδιακά μέρος της γεύσης ή / και της υφής του, αλλά να παραμένει κατάλληλο για κατανάλωση.

i **Ανάλωση έως / Ημερομηνία λήξης:** Χρησιμοποιείται για τα ευπαθή τρόφιμα και μετά την ημερομηνία αυτή, η κατανάλωση μπορεί να επιφέρει τροφική δηλητηρίαση.

Συμβουλές για την αποθήκευση τροφίμων

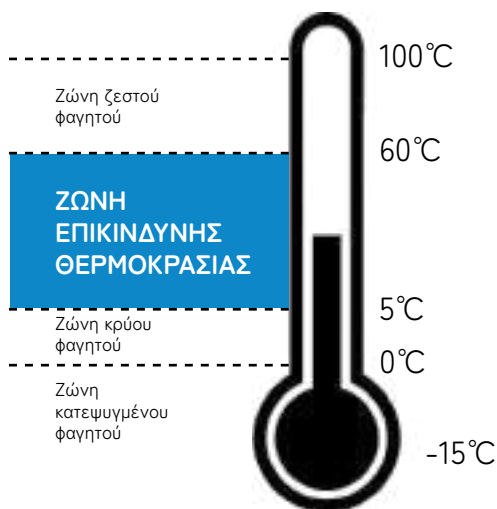
-  Η θερμοκρασία του ψυγείου σας πρέπει να είναι χαμηλότερη των 5°C και του καταψύκτη σας στους -18°C ή χαμηλότερη.
-  Διατηρήστε τα κρύα τρόφιμα στη θερμοκρασία των 5°C ή σε χαμηλότερη.
-  Διατηρήστε τα ζεστά τρόφιμα στη θερμοκρασία των 60°C ή σε υψηλότερη.
-  Διατηρήστε τα τρόφιμα υψηλού κινδύνου² στη σωστή ζώνη θερμοκρασίας.

² **Τρόφιμα υψηλού κινδύνου:** κρέας, ψάρι, πουλερικά, αυγά, γαλακτοκομικά, οστρακοειδή, κ.α.

👉 Μην αφήσετε τρόφιμα υψηλού κινδύνου για πάνω από 4 ώρες στην ζώνη επικίνδυνης θερμοκρασίας. Ιδανικά καταναλώστε τα εντός 2 ωρών ή αποθηκεύστε τα στο ψυγείο ή στην κατάψυξη.

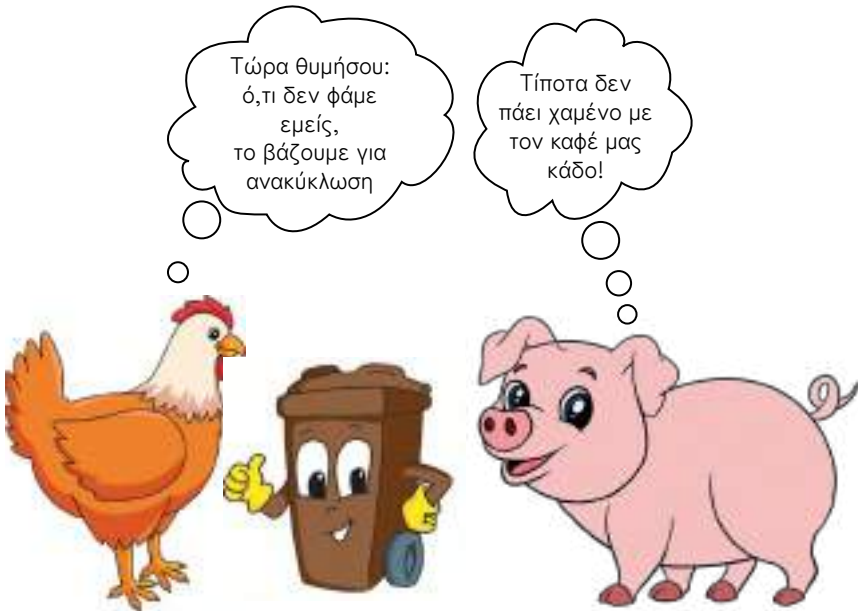
👉 Τοποθετήστε τα τρόφιμα στη σωστή θέση στο ψυγείο σας:

- ➔ Στο κάτω μέρος (πιο ψυχρό σημείο) διατηρήστε νωπό κρέας, ψάρι και πουλερικά.
- ➔ Στο πάνω μέρος (λιγότερο ψυχρό) διατηρήστε τρόφιμα έτοιμα προς κατανάλωση όπως γιαούρτι, γάλα, τυριά ή / και φαγητό που έχει περισσέψει.
- ➔ Στα κάτω συρτάρια, διατηρήστε φρούτα και λαχανικά.
- ➔ Στην πόρτα, επειδή η θερμοκρασία μπορεί να μην είναι σταθερή, καθώς ανοίγει και κλείνει, διατηρήστε χυμούς φρούτων, μαρμελάδες καθώς και αυγά (για τα αυγά συνιστάται να υπάρχει θέση με κάλυμμα).



Επαναχρησιμοποίηση

- 💡 Μπορείτε να καταναλώσετε το φαγητό που περίσσεψε την επόμενη μέρα ως συνοδευτικό ή σε άλλες παρασκευές.
- 💡 Διαφορετικά, μπορείτε να το καταψύξετε για να το καταναλώσετε κάποια άλλη μέρα.
- 💡 Δωρίστε το φαγητό που περίσσεψε σε άτομα που το έχουν ανάγκη, σε κοινωνικές κουζίνες και συσσίτια.
- 💡 Αν έχετε οικόσιτα ζώα, χρησιμοποιήστε τα υπολείμματα τού μαγειρεμένου φαγητού και τα περισσεύματα των φρούτων και των λαχανικών ως **ζωτροφή**.





*Πολλά από τα περισσεύματα των φρούτων και των λαχανικών μπορούν να χρησιμοποιηθούν σε **άλλες παρασκευές.***

Παραδείγματα:

● Σπαράγγια:

Εάν επιλέξετε να ξεφλουδίσετε τα σπαράγγια, κρατήστε τις φλούδες και φτιάξτε μία σούπα ή βουτήξτε τα αμέσως σε κρύο νερό με παγάκια, ώστε να «κατσαρώσουν» και να χρησιμοποιηθούν ως γαρνιτούρα.



● Μπρόκολο:

Φτιάξτε ψητά κοτσάνια μπρόκολου ή χρησιμοποιήστε τα για να μαγειρέψετε σαλάτα τύπου coleslaw.

Τα φύλλα μπορούν να σοταριστούν ή να προστεθούν σε μια σάλτσα πέστο.



● Πράσα:

Τηγανίστε τις ρίζες και προσθέστε τις ως γαρνιτούρα σε σαλάτες, σάντουιτς κ.λπ.



● Πορτοκαλί κολοκύθα:

Καβουρδίστε τους σπόρους και χρησιμοποιήστε τους ως γαρνιτούρα ή σε κρακεράκια.



● Ραπανάκια:

Φτιάξτε πίκλα από τις φλούδες. Χρησιμοποιήστε τα φύλλα τους σε σαλάτες, σούπες, σμουθί, ομελέτα κ.λπ.



● Μανιτάρια:

Αν αφαιρείτε τα κοτσάνια μανιταριών σε κάποια συνταγή, κρατήστε τα και προσθέστε τα σε σάλτσες ζυμαρικών, σε πιάτα με noodles, ή στην παρασκευή πατέ λαχανικών.



Διαλογή στην Πηγή

☞ Φροντίστε να συλλέγετε χωριστά τα βιοαπόβλητά σας, ώστε να τα απορρίψετε στον καφέ κάδο.

Αναλυτικότερα, στους κάδους βιοαποβλήτων απορρίπτονται:

Υπολείμματα μαγειρεμένου φαγητού ή ωμών τροφίμων, όπως:

- ✓ Φρούτα και Λαχανικά.
- ✓ Ζυμαρικά, Ρύζι και Όσπρια.
- ✓ Υπολείμματα και Φίλτρα Καφέ και Τσαγιού.
- ✓ Ψωμί, Κέικ, Γλυκά.
- ✓ Κρέας και Ψάρια (και τα κόκκαλα)*.
- ✓ Γαλακτοκομικά (τυρί, παχύρρευστες κρέμες, γιαούρτι)*.
- ✓ Αυγά (και τα σόφλια)*.

*τα εν λόγω υλικά δεν αφορούν τα σημεία πώλησης (υπεραγορές τροφίμων, κρεοπωλεία, ιχθυοπωλεία κ.λπ.)

Επίσης:

- ✓ Μικρές ποσότητες υπολειμμάτων κήπου (γκαζόν, φύλλα, μικρά κλαδιά κ.λπ.).
- ✓ Μικρές ποσότητες από χαρτοπετσέτες (που δεν έχουν χρησιμοποιηθεί για λόγους προσωπικής υγιεινής), αλλά όχι χρωματιστά, γυαλιστερά ή πλαστικοποιημένα χαρτιά.



Προσοχή!

Δεν απορρίπτονται υπολείμματα από βρώσιμα λίπη και έλαια όπως τηγανέλαια, βούτυρο και μαργαρίνη στον καφέ κάδο (βλέπε παρακάτω, σελ. 33).

Οδηγίες για ΔοΠ

1. Τοποθετήστε στην κουζίνα σας, σε δροσερό και σκιερό μέρος, έναν μικρό κάδο συλλογής βιοαποβλήτων με καπάκι.
2. Συνιστάται να στρώνετε λίγο χαρτί κουζίνας ή μερικές χαρτοπετσέτες, για να απορροφούν μεγάλο ποσοστό της υγρασίας.
3. Να αφήνετε τα υγρά υπολείμματα τροφών να στραγγίζουν για λίγο πριν τα απορρίψετε στον κάδο. Ακόμα, μπορείτε να τα τυλίγετε με λίγο χαρτί κουζίνας πριν την απόρριψη.
4. Προσέχετε να μην απορρίπτετε υλικά συσκευασίας, όπως πλαστικά σακουλάκια ή διχτάκια από φρούτα και λαχανικά.
5. Αφαιρέστε τα αυτοκόλλητα από τα φρούτα και τα λαχανικά, αν υπάρχουν, πριν τα απορρίψετε.
6. Διατηρήστε το καπάκι του κάδου κλειστό για την αποφυγή των οσμών, καθώς και για να κρατήσετε μακριά μύγες ή άλλα έντομα.
7. Μην χρησιμοποιείτε πλαστικές σακούλες³. Η χρήση τους επιταχύνει τη δημιουργία οσμών, καθώς τα βιοαπόβλητα διασπώνται πρόωρα λόγω των συνθηκών που αναπτύσσονται εντός αυτών.
8. Μπορείτε να χρησιμοποιείτε είτε **βιοδιασπώμενες σακούλες***, είτε **χάρτινες σακούλες**, καθώς κομποστοποιούνται πλήρως.
9. Εάν χρησιμοποιείτε και δεύτερο κάδο, για να αδειάζετε σε αυτόν το περιεχόμενο του μικρού κάδου κουζίνας, φροντίστε να είναι και αυτός τοποθετημένος σε δροσερό και σκιερό μέρος με το καπάκι κλειστό. Επίσης, εάν έχετε απορρίμματα κήπου, μπορείτε να τοποθετείτε μικρές ποσότητες από αυτά, για να απορροφούν την υγρασία και να αποφεύγονται οι οσμές.

³Εάν χρησιμοποιήσετε πλαστική σακούλα, όταν γεμίσει, αδειάστε το περιεχόμενό της χύδην στον εξωτερικό καφέ κάδο και στη συνέχεια απορρίψτε την ίδια στον πράσινο κάδο.

... όταν οι κάδοι σας γεμίσουν, αδειάστε το περιεχόμενό τους στον πλησιέστερο κοινόχρηστο εξωτερικό καφέ κάδο χωριστής συλλογής βιοαποβλήτων.

***Σακούλες στους κάδους βιοαποβλήτων**

Μπορείτε να τοποθετείτε ειδικές βιοδιασπώμενες σακούλες στους κάδους σας!

Οι συγκεκριμένες μπορούν να απορρίπτονται μαζί με το περιεχόμενό τους, στους εξωτερικούς κοινόχρηστους κάδους, καθώς κομποστοποιούνται πλήρως. Είναι κατασκευασμένες συνήθως από υλικά με βάση το άμυλο. Οι βιοδιασπώμενες σακούλες πρέπει να είναι κατάλληλου μεγέθους, ώστε να εφαρμόζουν σωστά στους κάδους σας.



Συμβουλή!: Μπορείτε να προμηθευτείτε κάδους με εσωτερικό αφαιρούμενο καλάθι, με το οποίο θα μεταφέρετε τα βιοαπόβλητα στους εξωτερικούς κάδους.

Και μετά απ' τον καφέ κάδο;

Το περιεχόμενο οδηγείται στο Εργοστάσιο Μηχανικής Ανακύκλωσης και Κομποστοποίησης (ΕΜΑΚ) Χανίων, της ΔΕΔΙΣΑ. Εκεί, με φυσικές διεργασίες παράγεται ένα φυσικό «λίπασμα» - εδαφοβελτιωτικό ουσιαστικά υψηλής ποιότητας, το κόμποστ.



Το κόμποστ είναι πλούσιο σε οργανική ουσία και η χρήση του συμβάλει στην αύξηση της γονιμότητας του εδάφους, βοηθώντας τα δέντρα, τα φυτά αλλά και τα κηπευτικά να αναπτυχθούν πιο γρήγορα.




Σακί 20 kg






Big Bag 1.000 L

ΒΡΩΣΙΜΑ ΕΛΑΙΑ / ΛΙΠΗ



Τηγανέλαια, υπολείμματα βουτύρου, μαργαρίνης κ.λπ.

 και αυτά κατατάσσονται στα Βιοαπόβλητα, αλλά συλλέγονται χωριστά!

Πρόληψη

-  Μειώστε τη συχνότητα που τηγανίζετε, προτιμήστε το ψήσιμο στο φούρνο.
-  Προτιμήστε τη χρήση ελαιόλαδου, για το τηγάνισμα, που μπορεί να ξαναχρησιμοποιηθεί αρκετές φορές.
-  Χρησιμοποιήστε μικρότερη ποσότητα λαδιού ή βουτύρου στα φαγητά σας – κάνει καλό και στην υγεία σας!

Επαναχρησιμοποίηση

-  Μπορείτε να φτιάξετε πράσινο σαπούνι, όμορφες λάμπες τύπου Lava Lamps και λάμπες από τηγανέλαιο.
-  Κάποια φυτά, όπως οι κάκτοι, χρειάζονται μία μικρή ποσότητα τηγανέλαιου για καλύτερη ανάπτυξη.



Χρήσιμοι σύνδεσμοι με ιδέες για επαναχρησιμοποίηση...



Συνταγή για πράσινο σαπούνι (αγγλικά):

<https://discover.hubpages.com/art/How-TO-Make-Handmade-Soap-Using-Cooking-Oils-Or-Fats>



Συνταγή για πράσινο σαπούνι (ελληνικά):

<https://livingforfree.gr/ftiakte-sapouni-apo-tiganolado-rou-echete-gia-petama/>



Lava Lamp (ελληνικά)

http://mammy-on-line.blogspot.com/2012/01/blog-post_146.html



Λάμπα λαδιού από τηγανέλαιο (ελληνικά)

<https://lykawn.wordpress.com/2011/06/14/πως-φτιαχνω-λαμπα-λαδιου/>



Διαλογή στην Πηγή

👉 Φροντίστε να έχετε κατάλληλα πλαστικά δοχεία στην κουζίνα σας, για να συλλέγετε τα υπολείμματα από τα βρώσιμα λίπη και έλαια.

Προσοχή! Τα βρώσιμα λίπη και τα έλαια δεν απορρίπτονται στους κοινούς κάδους σύμμεικτων (γκρι/πράσινους) και βιοαποβλήτων (καφέ), αλλά ούτε και στην αποχέτευση.

Οδηγίες για ΔοΠ

Θυμηθείτε ότι τα λίπη πρέπει να συλλέγονται χωριστά από τα έλαια. Σε κάθε περίπτωση συνιστάται να υπάρχει αντίστοιχη σήμανση στα δοχεία συλλογής.

1. Προσέχετε να τα απορρίπτετε στα δοχεία αφού κρυώσουν. Μην τα απορρίπτετε όσο είναι καυτά.
2. Αν χρειάζεται, να τα περνάτε από ένα σουρωτήρι ή ένα φίλτρο καθώς τα απορρίπτετε.
3. Προσέχετε να μην περιέχουν νερό.
4. Όταν γεμίσουν τα δοχεία σας, μπορείτε να τα μεταφέρετε σε ειδικούς κάδους που βρίσκονται σε διάφορα Super Markets.



i *Σύντομα θα αναπτυχθεί και δημοτικό σύστημα συλλογής υπολειμμάτων βρώσιμων ελαίων και λιπών*

Μην το πετάς
όσο είναι καυτό!



Μην το πετάς
στον νεροχύτη!



Μην το πετάς
στα σκουπίδια!



Μην το πετάς
στην αποχέτευση!

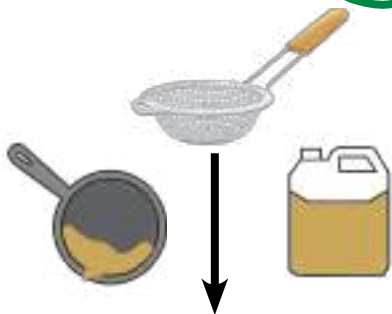


Μην το πετάς
στην τουαλέτα!



Ανακύκλωσέ το!!

Αν χρειαστεί το περνάμε από
ένα σουρωτήρι ή ένα φίλτρο



Μετά το
μαγείρεμα
αφήνουμε το
λάδι να κρυώσει

Αποθήκευση

Αποθηκεύουμε
σε πλαστικό
μπουκάλι

Ανακύκλωση

Μεταφέρουμε το μπουκάλι στο
πλησιέστερο σημείο συλλογής
χρησιμοποιημένων λιπών και ελαίων

ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ / ΕΠΑΝΑΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΛΟΓΗΣ ΣΤΗΝ ΠΗΓΗ ΓΙΑ ΤΑ ΥΛΙΚΑ ΠΟΥ ΑΠΟΡΡΙΠΤΟΝΤΑΙ ΣΤΟΝ ΜΩΒ ΚΑΔΟ.

Κλωστοϋφαντουργικά Προϊόντα

Ποια είναι τα κλωστοϋφαντουργικά προϊόντα:

- ✓ Ρούχα
- ✓ Παπούτσια
- ✓ Λευκά Είδη
- ✓ Τσάντες
- ✓ Διάφορα Αξεσουάρ (ζώνες, κασκόλ, σκούφοι, γάντια, κ.λπ.)



Πρόληψη

- ✚ Συντηρήστε τα σωστά (πλύσιμο / σιδέρωμα), σύμφωνα με τις οδηγίες της ετικέτας.
- ✚ Αγοράστε πιο ποιοτικά ρούχα και παπούτσια, τα οποία έχουν μεγαλύτερη διάρκεια ζωής.
- ✚ Επιλέξτε ρούχα που μπορούν να φορεθούν με διαφορετικούς τρόπους (π.χ. και από τις δύο πλευρές).
- ✚ Φορέστε τα παλαιότερα ρούχα σας ως πρόχειρα, σε οικιακές ή / και αγροτικές εργασίες.

Επαναχρησιμοποίηση



Μπορείτε να μεταποιήσετε ρούχα που δεν φοράτε πια, για να γίνουν πιο μοντέρνα.



Ό, τι δεν χρειάζεστε, μπορείτε να το δωρίσετε σε άτομα που έχουν ανάγκη, σε ιδρύματα, κοινωνικές δομές, κ.λπ. Σε περίπτωση δωρεάς σε ιδρύματα ή κοινωνικές δομές, μην τα αφήνετε έξω από τα κτίρια. Παραδώστε τα στον υπεύθυνο.



Ακόμα, μπορείτε να δώσετε τα παλιά σας ρούχα, παπούτσια και αξεσουάρ σε καταστήματα που εμπορεύονται second hand προϊόντα ή να δηλώσετε συμμετοχή σε παζάρι ανταλλαγής.



Μετατρέψτε παλιά λευκά είδη ή ρούχα σε κάτι χρήσιμο, όπως μία τσάντα, μία θήκη αποθήκευσης ή ένα πανάκι καθαρισμού.



Οδηγίες ΔσΠ & Ανακύκλωσης

1. Βάλτε τα ρούχα σας, τα παπούτσια ή άλλα υφασμάτινα προϊόντα, καθαρά, σε μια καθαρή δεμένη τσάντα.
2. Μεταφέρετε την τσάντα στον ειδικό κάδο της συλλογής ενδυμάτων & υποδημάτων. Βεβαιωθείτε ότι η χειρολαβή είναι τραβηγμένη μέχρι κάτω και τοποθετήστε την τσάντα σας στον ειδικά διαμορφωμένο χώρο.
3. Σπρώξτε το χερούλι προς τα πάνω και βεβαιωθείτε ότι η τσάντα βρίσκεται μέσα στον κάδο.

Γιατί να επιλέξετε να χρησιμοποιήσετε τους ειδικούς κάδους συλλογής ενδυμάτων & υποδημάτων;

- ✓ Τα ρούχα που βρίσκονται σε καλή κατάσταση δίνονται σε κοινωνικά ευπαθείς ομάδες, μέσω δημοτικών αρχών, κοινωνικών παντοπωλείων και άλλων οργανισμών.
- ✓ Περαιτέρω, ο ρουχισμός διατίθεται για την κάλυψη βασικών αναγκών σε καταστάσεις έκτακτης ανάγκης όπως οι φυσικές καταστροφές.
- ✓ Τα ρούχα που δεν είναι σε καλή κατάσταση χρησιμοποιούνται για τη δημιουργία υφασμάτων καθαρισμού, στουπιών, μονωτικού και άλλου υλικού.

Για να δείτε τα κεντρικά σημεία που είναι τοποθετημένοι οι κάδοι συλλογής ενδυμάτων και υποδημάτων, επισκεφθείτε την ιστοσελίδα της RECYCOM και επιλέξτε στο μενού «Ανακύκλωση» την επιλογή «Βρείτε τους κάδους μας»

<https://www.recycom.gr/>

Τι επιτρέπεται και τι δεν επιτρέπεται να απορριφθεί στον ειδικό **μωβ κάδο*** συλλογής ενδυμάτων & υποδημάτων;



Περιοχή Παρέμβασης

Η περιοχή παρέμβασης είναι το σύνολο της περιοχής παρέμβασης της ΣΒΑΑ του Δήμου Χανίων, RECODE, ήτοι η Βόρεια περιοχή της Δημοτικής Ενότητας Χανίων, η οποία απεικονίζεται στην παρακάτω εικόνα και περικλείεται από τις οδούς: Σελίνου, Κισσάμου, Μ. Μπότσαρη, Μαργουνίου, Εφ. Πολεμιστών, Ηγ. Γαβριήλ, Κ. Μάνου, 8ης Δεκεμβρίου, Κροκιδά, Δρομονέρου, Σαμαριάς, Δαγκλή, Χαιρέτη, Μαυρογένηδων, Γραμβούσης, Χαλέπας, Προφ. Ηλία, Αγ. Κυριακής.



Χρήσιμες Συνδέσεις και Πηγές πληροφοριών

www.eoan.gr

www.kronoseco.gr

www.herrcoglass.gr

www.recycom.gr

<https://stopfoodwaste.ie/>

Οδηγός Αντικατάστασης και Ανακύκλωσης Πλαστικών – WWF.
Οδηγός πρόληψης αποβλήτων στο χώρο εργασίας – Life 2010 ENV/GR/000622 – WASP Tool.

Οδηγός για τη χωριστή συλλογή αστικών αποβλήτων στην Ελλάδα – Ι. Φραντζής & Συνεργάτες ΕΠΕ και BlackForest Solutions GmbH.

Φυλλάδιο Μείωσης Αποβλήτων Τροφίμων – Life 2010 ENV/GR/000622 – WASP Tool.

Ο οδηγός σας για την ασφάλεια τροφίμων (Your guide to food safety) – Victoria, Department of Human Services.

Οδηγός μείωσης σπατάλης τροφίμων στα ξενοδοχεία – WWF US, AHLA, Rockefeller Foundation.

Global Food Losses and Food Waste, UN FAO, (2011) – www.fao.org/food-loss-and-food-waste/en/.

Αρκτικόλεξα

ΣΒΑΑ: Στρατηγική Βιώσιμης Αστικής Ανάπτυξης

RECODE: Revitalizing the Core for Development

Π.Π: Περιοχή Παρέμβασης

ΔσΠ: Διαλογή στην Πηγή

ΕΜΑΚ: Εργοστάσιο Μηχανικής Ανακύκλωσης και Κομποστοποίησης

ΣΣΕΔ: Συλλογικό Σύστημα Εναλλακτικής Διαχείρισης



Ευκαινιακά Πρόγραμμα:
Συμμετέχω!
στην «Πρόληψη αλλά και
Πρό(ε)κληση»

Εξειδικευμένες Δράσεις ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης
του κοινού και των επαγγελματιών
για την Εναλλακτική Διαχείριση των αστικών στερεών αποβλήτων τους –
ανάπτυξη συστήματος «επιβράβευσης» επιχειρηματιών και κατοίκων
στο πλαίσιο της Στρατηγικής Βιώσιμης Αστικής Ανάπτυξης Δήμου Χανίων
RECODE.





Συμμετέχω!
με την ΠΡΟΝΗΦΗ
αλλά και την ΠΡΟΕΞΙΚΛΗΣΗ



Βοηθάμε το Περιβάλλον μέσα από το σπίτι
ή/και τον χώρο εργασίας μας!
Μειώνουμε την παραγωγή απορριμμάτων,
Επαναχρησιμοποιούμε και Διακωρίζουμε τα απορρίμματά μας,
για μείωση σπατάλης πόρων, αποδοτικότερη ανακύκλωση,
δημόσια υγεία, καθαρό περιβάλλον και
ωραίο αισθητικό αποτέλεσμα για τα Χανιά μας!



ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΣΤΕΡΕΩΝ ΑΠΟΒΛΗΤΩΝ Α.Ε. (ΟΤΑ)



www.dedisa.gr



dedisa@dedisa.gr



28210 91888



www.simmetexo.gr

facebook.com/dedisagr

Instagram.com/dedisa_sa_ota

youtube.com/@dedisagr.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Ταμείο
Περιφερειακής Ανάπτυξης



Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
ΚΡΗΤΗ 2004 - 2006

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης

